

回家的路

小时候,乡愁是一枚小小的邮票,我在这头,母亲在那头……

秋未雨夜,静静地听余光中的《乡愁四部》,谱曲罗大佑。有人说余光中将所有的思乡情绪表露在诗中,而罗



大佑则以歌唱的方式诠释他思乡的情怀,优美的文字淡淡的忧伤使整个曲调走向哀伤的意境。《我们的美丽乡愁》中姐妹对大海有着强烈的渴望,因为它不属于她的生活,故而有一种神秘而遥远的气息,于是她由湖南来到了广州,但是广州并没有海。我的故乡也没有海,它在粤东连绵不断的山脉中,有“世界客都、文化梅州”的美称,孕育着千万“无山不住客,无客不住山”的客家子民。少年不经事的我曾幻想有一天可以背着行囊浪迹天涯,爱极了在路上行走的感觉,像风!最近才得知台湾“音乐教父”罗大佑的祖籍既然是广东梅州,终明白她为何要谱曲《乡愁四部》,客家先人历经三次大迁移,从战火纷飞的中原到荒蛮之地的岭南,漫漫风尘注定了这个特殊族群宿命无法摆脱的漂泊与离愁,于是客家有古训:“欲把他乡作故乡”。

乡愁是中华上下五千年文化中最动人的风景,亦是中国文人的通病,自古以来温庭筠、李商隐、杜甫无一例外,张致远的《天净沙·秋思》“枯藤老树昏鸦,小桥流水人家,西风古道瘦马,夕阳西下,断肠人在天涯。”张继的千古绝唱“月落乌啼霜满天,江枫渔火对愁眠,姑苏城外寒山寺,夜半钟声到客船”。却独爱余光中的《乡愁》,因那一方小小邮票承载着我对故乡对亲人无尽的思念,这是

个浮华世界里惟一的温暖。秋,最容易让人触发深思,萧萧西风吹痛思乡的心,光明如梦往事堪嗟,谁道世事不唯艰?异乡的风没有菊花的清香,寒冷的冬夜没有温暖香醇的客家娘酒,朗朗星空下没有外公的摇椅,没有外婆“月光光,秀才郎,骑白马,过连塘……。”的歌谣。羁旅漂泊之人渴望家中温暖的灯光,这个城市万家灯火,可没有一盏是为我而点。它的繁花锦簇与燕飞蝶舞像一幕幕华丽的梦境,而我跟睡梦里涌动与迂回的是我静谧纯洁的村庄,有着湛蓝无垠的万顷晴空白墙黑瓦清风拂面。南归的候鸟带来凛冽的北风,吹乱母亲微卷的长发,掠过一季季的悲伤。母亲守候在村口望穿秋水的眼神,是心灵之河的源泉连着如柳絮飘飞的岁月!有一天,我将带着梦想踏上母亲用期盼与泪水铺就的小路走向回家的旅程。

母亲说离家的人是风筝,而故乡是那根连着风筝的线,不论你飞多远多高有一天总要落叶归根。大年三十的团圆饭,红艳吉庆的对联,喜笑颜开的全家福,是用三百五十大红守岁烧灌的幸福之花。年关将近归家的心似箭,最不愿看有关外来工购票难的报道,那种迷茫无助的表情让人莫名心酸。虽然我已回家的路程只有几小时,但那份感受是相同的。进瑞记已二年了,每到春节都会感慨万千,然而非风欢声笑语鞭炮阵阵的场而无比温馨,福建籍员工来回都有大巴接送,厂部会在网上帮员工订购火车票,并有专车送至火车站。天下没有不散的宴席,可明天就将面临另一步,可不管你在何方,在你走遍千山万水时回首的刹那,请记住彼此相逢在瑞记时的灿烂笑容!

有瑞记的爱心护航,回家的路还会孤单吗?

南联瑞记厂:杨晓燕

又到了年关岁尾,公司内部报刊《瑞基人》创办两周年,为企业与员工之间的沟通搭建了一个大舞台。回首06年共同走过的历程,有多少个感人的画面还历历在目,在这口新月异的新时代,公司不断发展壮大,文化水平也在不断提高,那种笑容与汗水挂满脸上的喜悦总是让人无比的欣慰,这里,有公司发展的演示文稿速递,有小荷才露尖尖角的青春荡漾,又有感悟人生的欢快律动,有公司建设的前进乐章,还有健康与知识的学习乐园,展示了我们公司的精神风貌和职工队伍风采,使大家更了解公司的动态和发展步伐!

机遇蕴含精彩,创新成就伟业,我们的这一切,都离不开瑞基创业者的个性和人格魅力。大道无形,为容乃大,创业者以一种海纳百川的博大胸襟和宏伟气魄,立足国内国际市场思考问题,站在市场浪尖上思考发展,大机遇、大融合、大循环、大手笔,大策划的打造瑞基的宏伟伟业。

增城瑞记是香港瑞基实业有限公司旗下的分公司,坐落在增城城市岭村一座风景优美的小山脚下,交通便利,05年扩建的多座高层厂房、宿舍楼、食堂大礼堂于年底竣工,总占地面积六十多亩,06年8月已整体迁入,来年职工数量将扩大到2000人左右。身为瑞基人这是我们的骄傲!希望在新的一年里,有更多的朋友或邀你们的亲戚好友,一起进入瑞基这个大家庭,在瑞基这面光辉的大旗下,共同放飞勤劳和智慧,来瑞基的,都是一家人,布袋和尚说:“满腔欢喜,笑开天下古今愁;大肚能容,了却人间多少事。”

在这务农的年代里,公司以团结和实力证明对事业的热情和对广大新老客户的真诚;但成绩只能代表过去,每一个荣誉的获得,都只能说明在成长的道路上迈出了可喜的一步,前面的路还很长很长,还需要靠脚踏实地努力去实现,愿我们以此为起点,用汗水、智慧和胆识共创美好明天!让我们伴随着悠扬的07年的钟声,把真诚的祝福献给公司,祝愿我们的公司明天更加美好,取得更大的辉煌!

增城瑞记厂:刘桂林

吃煮鲜玉米好处多

吃煮鲜玉米能连玉米种子和胚芽一起吃下去,而在玉米而甲这些胚芽就随糠皮弃掉了。玉米胚芽中含有贵重的天然维生素E。据说,前法国总统蓬皮杜的食谱里经常有用鲜玉米加工的食品。

近年来的研究证明,天然维生素E复合体有促进细胞分裂,延迟细胞衰老的功能。因而,维生素E有推迟人体老化,预防老年人脑血管病和心脏病发作,以及减轻动脉硬化化的作用。

煮鲜玉米常常带着玉米须,而玉米须是常用的一味中药。此外,玉米粒里比玉米而甲的纤维素多且长,如果儿童常吃些煮鲜玉米,可以减少便秘,减少胃肠病的发生。

近些年在市场上出售有胚芽饼干和胚芽面包,这是在一般饼干和面包里加入了食品添加剂——种子胚芽和胚芽油制成的。目的为了提高儿童的食品营养价值。其实,吃煮鲜玉米也可以收到同样功用。因此,多吃煮鲜玉米是有益的。

喝汤有益健康

汤通常是用食物的下脚料和蔬菜煲炖而成的,例如,鱼、虾、肉、蟹、家禽、水果、蔬菜、干贝、笋衣等。据营养学家统计,一份西红柿汤能获得相当于半个柚子所提供的维生素C;鸡汤汤中含有的蛋白质和维生素B1比白斩鸡和烤鸭还多;280克听装的蔬菜汤给予人的维生素A比两碗藕膏、玉米棒或几个西红柿的维生素A还要多。

汤不但营养价值很高,它还是增进人体健康的良药。不少人都有的生活经验和切身体会:鲫鱼汤、羊骨汤汤对产妇增加乳汁有神奇的作用。滚沸的姜汤,能祛风去寒,增加人体热量,对感冒有独特的疗效。在朝鲜,蛇汤汤的疗效,使滋阴健身、延年益寿,治疗神经痛的良药。美国的科研人员对3个洲的饮食调查分析表明,身体健康的人,都有喝汤的癖好。经常在午餐喝汤的人可以减肥,坚持两餐喝汤者,两个月后可减轻体重。

皮肤科患者的饮食

皮肤科患者应注意食物中的“发物”。何为发物呢?原意是“使皮肤病发作或复发的食物”。从医学角度



新年贺辞

公司全体员工: 新年好!天时人事相催,冬至阳生春又归。翻过历历在目的2006年,崭新的2007年正迎着朝阳向我们款款走来。值此元旦佳节来临之际,我谨代表公司向全体员工致以新年的问候和诚挚的祝福,祝大家在新的一年里工作顺利、身体健康、万事如意!并祝大家新年更有新气象,新年更有新创意!

刚刚落下帷幕的2006年是极不平凡的一年,也是收获丰硕的一年。公司在各界领导的大力支持下,在各厂厂长的有力领导下,在全体管理、员工的共同努力下顺利的、保质保量的完成了各项生产任务,赢得了客户的高度信赖和赞誉。在此,公司向全体员工表示衷心的感谢并致以最崇高的敬意!

“一年之际在于春”。推开2007年的大门,对每个人来说都是全新的:新的起点,新的征程,新的目标,新的希望。在充满机遇和挑战的2007年,公司希望全体员工特别是管理人员要有高度的工作责任心和责任感,正视自己工作中的不足,注重技术创新,不断追求进步,努力学习业务知识,不断充实自己,拓宽工作思路,以适应不断变化的新形势。带领全体员工全心全意抓生产,一心一意谋发展。做到善待员工,排工合理,公平、公正,提高员工的信任度,处处为员工做出表率 and 榜样。对待新员工,更应该给予更多的关爱和帮助,让他们有宾至如归的感觉,尽快适应新的工作和生活环境。同时希望新老员工能和睦共处,真诚相待,理解和支持部门主管的工作。新的一年里,望全体员工进一步做好厂区环境卫生建设,安心工作,为共同营造和谐的瑞基,创造效益的瑞基而努力。

各位职工,瑞基因拥有你们而感到骄傲和自豪。新的一年,各厂将进一步从工作、生活、劳动保障等方面为大家创造一个公平、民主、安全的优良环境,让大家在此乐业安居。同时希望大家能心仪瑞基。

最后,恭祝大家新年愉快、合家欢乐、心想事成、万事顺意!
瑞基实业有限公司总经理戴树仁
2006.12.30

简讯

本报讯 06年10月24日至27日南联瑞记厂陈厂长、雷副厂长、黄开发、杨晓燕四人参加了由龙岗街道办民营党委举办的2007年入党积极分子培训班。此次培训是以贯彻党的精神为主,根据《最新入党培训实用教程》,针对入党积极分子自身特点进行系统培训和学习,使入党积极分子清楚党的性质、纲领、任务、宗旨、纪律以及党员的义务和权利,深刻领会马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想精髓及如何构建和谐社会等。

通过为期三天的培训,在龙岗成入学校统一考试,四人都以优异的成绩准予结业成为预备党员。(南联厂宣传组)

本报讯 根据《中国共产党章程》及《中国共产党发展党员工作细则》的有关规定,沙湾瑞记党支部于06年10月25日在党员活动室召开了关于接收付荣守、谭本口等五名同志成为正式党员的会议。她(她)们先后向支部大会汇报了自已的情况,由全体党员讨论研究,通过无记名投票表决,五名同志最后都全票通过,被接收为中共正式党员。当天,另八名预备党员唐锐、刘诚诚等同志在党旗下,庄严的举手宣誓:“我志愿加入中国共产党……”并宣誓遵守党支部的各项规定,在工作和生活上做好表率。

会议结束后宣传组人员问一名刚被接收为正式党员的人员,对于成为正式党员有何感想?他说“加入中国共产党,成为一名光荣的中国共产党党员,是我一生的梦想,也是我人生的追求。今天,我要感谢党组织正式接收我成为一名光荣的中国共产党党员……。”我们坚信这不仅是他个人发自内心的感想,也是全体同志的共同感想。(沙湾厂宣传组)

本报讯 增城瑞记于06年10月起,在全厂范围内举办每月一次的“员工K歌大赛”活动。举办此次活动的目的:为了给许多爱好唱歌的职工一次锻炼自己、展示自己的机会,同时,挖掘有更多表演天赋的人才。活动自举办至今,已进行了三场月赛,所有前五名的获奖选手将在07年1月份举行的“年度总决赛”上进行最后的角逐。(梅艳红)

本报讯 每年一次的深圳长跑日,是一项法定性体育运动,06年11月1日南联瑞记手袋厂应急队员在龙岗成入学校统一考试,四人都以优异的成绩准予结业成为预备党员。



一次难忘的庆典活动

古镇树雄风,侨乡展新姿。由南安市洪澜镇政府主持举办的四都中学“瑞基楼”、“南联楼”,洪澜医院“瑞基门诊楼”、洪澜第三中心小学落成暨注礼中心小学80周年校庆庆典活动于2006年11月13日在洪澜举行。庆典活动现场之隆重、规格之高,给我们留下了深刻印象。参加庆典活动的领导有:全国侨联会副主席、福建省侨联会主席李欲喻先生、泉州市委常委、南安市委书记骆国清先生、南安市人民政府副市长李清安先生、泉州市侨联会副主席张祥教先生及统战部、侨务办、侨联、镇有关领导,还有海外侨亲、港澳同胞戴明瑞先生、戴新明先生、戴显祖先生、戴建国先生、戴伟明先生和戴方先生等。

这一天,四都中学、洪澜中心小学、洪澜第三中心小学、注礼中心小学校园和洪澜医院内红旗招展,气球、彩带高悬,锣鼓喧天、乐队齐奏,洋溢着热烈喜庆的节日气氛。戴明瑞先生和李欲喻主席等嘉宾领导每到到一个庆典场所,都受到数千名学生、教职工、村领导、群众的夹道欢迎。庆典活动由洪澜镇镇长主持。戴明瑞先生和李欲喻先生、骆国清等分别为各中小学、洪澜医院瑞基楼剪彩,以及第三中心小学的揭牌仪式。

南安市副市长李清安先生在庆典上高度评价洪澜镇先生爱国爱乡、热心捐助家乡各项公益事业的义举和精神。洪澜镇党委书记洪文哲在讲话中指出:在洪澜,“瑞基”就是戴明瑞先生热心公益事业的代名词。他为洪澜文教、卫生、交通事业作出了巨大的贡献,并多次受到福建省政府、泉州市政府的表彰。明瑞先生在注礼中心小学80周年校庆庆典上深情地叙说了自己对家乡、母校的一片衷情,对家乡的师生提出了殷切的期望,更是令在场数千名师生、来宾感动至极。他从注礼学校走出去,到香港、广东创办企业,在发财致富后不忘回馈社会、回馈家乡、回馈母校,先后捐资数百万元的母校建设“瑞基大礼堂”、“瑞基教学楼”等,不断优化教育环境、完善教学设备,使该校达到一级学校水平,为母校的教育腾飞作出巨大贡献。母校的师生在温馨、舒适的环境中学习、工作,更是意气风发、豪情满怀,决心以优异的成绩来报答明瑞先生对母校的深情厚意!真挚的话语、慈祥的笑脸,令家乡人终身难忘。

隆重的庆典活动圆满成功!瑞基精神永放光芒!

洪澜《东溪乡讯》主编:黄荣周
洪澜侨联:黄仙游、戴二跃

做人,还是要谦虚点

人,自“呱呱”坠地那一刻起,就必然存在人与人之间的交往。从小,不管是父母、还是老师都教导我们:为人要谦虚、做事要本分等道理。

踏入社会,所面对的人际交往中,正是将以上父母、教师之教诲用于实践,得以升作的时候。但不可否认,在这些形形色色的人群当中,因为年龄、社会阅历、文化素质的参差不齐,各类的人都有,“闲人”更是大有人在。背后议论、恶意中伤别人,更是他们的本事。一位朋友,前段时间也曾受到这样一位“闲人”的中伤,比如“她长得怎样怎样,我脱了鞋都比她高,她懂什么、什么都不懂,如果是我会……”等等冷嘲热讽的话,把别人说得一无是处。

长相是父母给的,高矮也不是自己所能决定的,如果真的能“拔苗助长”,那市而上也就不会出现增高鞋、增高药的广告了。更何况,为了你这样一高素质的人说这些没头没脑的话就去整容吗?即使别人不怎么样,那你在说这些话的时候,是否也掂量过自己有几斤几两呢?我真的想不通这个人说这些话的动机。

或许有人会说:她觉得别人不好,妒忌,她自己很出色、很好,是一种自信的表现啊?不可否认:人,确实要有自信。曾在某本书上我看过这样一句话:如果自己都能瞧不起自己,那别人更看不起你。这句话说得固然不错,但它有个前提:那就是“度”这个字。我们无论是在说话、还是做事,都要掌握一个度,超过了这个尺度,过于自信,那是自恋、自满、自大。

践踏别人的尊严来凸显自己是高贵的人,她真的高贵吗?假如,你真的比别人行,也不能把别人踩在自己脚底下,嘴巴里吹捧,而是大多数人认为你确实不错,那才叫行。即使这样,也更要谦虚,要懂得尊重、善待他人。

最近我在看一本关于处世的人文书《方与圆》,可能很多工友都看过,这本书主讲做人之本、处世之道。在书中第一部“品质篇—处事的修养”第一小节“勿道人短长”里有这样一段话:“一个经常指责、挑剔别人短处、说是非的人,只会让人感到品质恶劣而厌恶。这种品质恶劣的人以议论、诽谤人为中心,仿佛这个世界上人人都对不起,唯有他最伟大。或者通过指责别人的不足、挑剔别人的短处来抬高自己的身价,她认为这个也不好,那个也不行,人人都有问题,那么只能说明她的人际关系不好,自己有问题。这种人的自尊心极低,只会令人齿冷。”

在《做人与处事》杂志06年第12期,一篇《关于尊严》的文章中,同样也有一段关于为人处世之道的的话。说:“一个人格尊严的人,必定懂得尊重一切有尊严的人格。如果你侮辱了一个人,就等于侮辱了一切人,也侮辱了你自己。”

我觉得这两段话说得都有道理,影射以上这种人更是最贴切不过了。

以上这种人在社会生活中常见、常发生、最典型的以打击伤害、触怒他人的事例,今天我用文字的形式说出来,是想告诉自己以及所有的人:别人的错误不要犯在自己身上。我们在与人交往中,不管是说话、做事要三思而后行,要秉持“别人敬你一尺,你敬别人一丈”的做人原则。并要相信这样一条规则:你在判断别人时,别人也正在判断你的为人。

做人,还是要谦虚点。

增城瑞记厂:梅艳红

平安是福

岁月悠悠,往事如歌,蓦然回首,时间老人的脚步已经在缓缓地走近新春,在这新春到来之际,献上我一份最真诚的祝福,祝工友新年愉快、万事如意!

春夏秋冬,总在替换,无论走到天涯海角,我们都是父母唯一的牵挂,工友们,我们都知道春节很快来临,这也意味着和家人团聚的日子快到了,相信每位工友都盼望着那一天的到来,能够带上自己用双手挣来的血汗钱与家人相聚。

不过,在这个世界上,就还有那一部分人不逞正业,胡作非为,利用一些非法和不正当的行为来谋取他人利益。特别是在这年关之际,一些犯罪者继续用,用迷魂、引诱、诈骗的手法让让一些处世不深的人上当受骗,相信大家都听说过或从电视、报纸上看到过。最近我厂附近就发生了这样的事,犯罪分子利用迷魂药,迷晕了一名女工,那女工不知不觉,迷迷糊糊的就将身上带的钱和银行卡及密码告诉了犯罪分子,等清醒以后,犯

夜归,给我们带来的危害

当夜色悄悄降临,经过一天的辛勤劳动,努力付出之后的工友们,疲惫的身体需要休息,紧张的精神状态需放松。大部分工友已酣然大梦,准备以充沛的精力迎接明日工作的挑战。而有一些工友却在很晚才回厂休息,虽然厂规明文规定员工必须晚上12:00之前回厂,而而这些工友公然违反厂规,无视厂纪,真是令人费解。大家都很清楚,一到夜晚正是诈骗、偷盗、抢劫事故发生的高峰期,各类犯罪分子活动的黄金时间段,如前些日子发生在古楼社区的迷魂打劫案;安溪西乡的血案;沙湾樟树布的案件,无一不说明夜归对生命构成了极大的威胁。难道工友们把自己的生命置之不顾吗?

众所周知,每个人的生命只有一次,也就是短暂的几十年,没有任何东西比自己的生命更重要,而这些工友如此地轻视自己的生命,的确太不应该,生命是你父母给予你的,不应该糟蹋了你父母的一片心血,就算你拥有再多的东西,而没有生命去享受,再多的东西有何用,还不是过雾如烟。既然如此,我们必须了解夜归给我们带来了哪些危害?

首先,对工厂而言,夜归的工友不仅违反厂规,而且增加了工厂管理的压力,严重的扰乱了员工的生活秩序。其次,对个人而言,夜归经工友本人的身体健康造成了危害。由于没有充沛的休息,会使身体负荷加重,从而降低身体免疫力,极易生病,而且严重影响第二天工作的效率及做事的热情。

最后,对社会而言,给社会带来了极不稳定的影响,给一些不安份守己的人有更大的利用空间,同时也给了

大道无形,有容乃大

罪分子已逃之夭夭!

工友们,我们要引以为鉴,注重自己的财物和自己的安全,尽量做到不跟陌生人聊天,说话,不让他们有可乘之机;不要单独外出购物,最好是几个人一起外出,遇事相互有个照应。在这方面厂部为了工友们的人身安全,安排了大巴车接送员工外出购物,而且还有保安人员护送;最后还要提醒那些喜欢到偏僻的地方去玩耍、聊天员工以及谈情说爱的男女朋友,要知道那些犯罪分子最容易出没和最看中的地方。

一年很快就要过去了,我们在这一年里收获到了多少?又失去了多少?相信大家心里最清楚,在家中父母不企求我们带多少钱回家,只希望我们能够平平安安的与他们相聚,因为平安才是福,平安回家才是他们最大的心愿。希望工友们能在最后这紧张、繁忙阶段,劳逸结合,认真复学,全心全意的工作,凭自己最大的努力去做好自己的本职工作。只要付出过,不怕收获,即使收获不大,也无怨无悔,因为自己曾经付出过。

让我们一起为今年画上一个圆满的符号,快快乐乐、平平安安的回家过个吉祥年,这才是父母所期盼的。

吉履瑞记厂:沈守慧

字体变更通知

公司全体员工: 大家好!公司奉到创办至今,一直深蒙公司、各厂领导和广大工友的大力支持,也备受大家的好评和关注。在此,宣传组全体人员已向大家表示衷心的感谢!并祝瑞基公司在新的一年中更加兴旺发达!祝各位职工在新的一年里工作顺利、身体健康、万事如意!《瑞基人》创刊至今都以繁体字为上,而大陆职工都是简体字,因此许多工友阅读时会感到吃力,所以经上级研究决定并采纳工友们的建议,从本期开始将繁体字改为简体字,以方便广大工友们阅读。特此通知

李利工作组

2007年1月1日

我爱我家

家，对于每一个人来说，都有一种不同的理解、不同的认同。作为父母，对家有一种责任；作为儿女，对家有一种依恋；而对于出门在外的人来说，那是一份思念。想家，有一份温馨、洋溢在心中的亲情。

我来自湖南湘江河畔的一个小村庄。在城里人看来，我的家乡山清水秀、美丽如画，可对于祖祖辈辈生活在沿河两岸的人而言，那是苦命的根源。父辈们每年辛勤的劳作都会被洪水无情地洗劫一空，年复一年！

两年前，我和妻子跟随老乡来到瑞记手袋厂工作，原以为只要找到一份稳定的工作，勤勤恳恳的上班，未来的日子一定会更好。可天不遂人愿，就在今年7月16日，洪水再次袭击了我的家乡，也击碎了我心中的乐园。那是我花了无数心血、找亲朋好友借钱、背了一身债务才建成的房子，但无情的洪水…。接到电话后，妻子哭成了泪人，我也差点晕倒，正在我们伤心无助的时候，组长她们给我小孩买来了衣服、同事和老乡送来了现金、还有的帮我充电话费，特别是临行前，戴厂长说的一段话：“放心吧！厂里人会帮忙想想办法……”让我心头的阴云一扫而空。

看到这一切，我又感到了家的温暖、人类的善良，也体会到了兄弟姐妹情。千言万语我不知道该如何说起，只愿好人一生平安、幸福，谢谢你们！因为是您们让我看到了一片曙光、对未来充满了希望。

带着他们深切的问候和沉甸甸的礼物，我回到了家乡。望着眼前的废墟、年迈的双亲和幼子，我告诉你们：这个家虽然倒了，但我心中还有一个家—那就是瑞记手袋厂，是他给了我希望，为我撑起了一片蓝天。在这样一个花园式的工厂，有一个“慈善家”之称的老板、一个仁慈、卓识远见的厂长。集天时、地利、人和的瑞基，我相信瑞基的明天一定会辉煌、事业更兴旺！

感谢瑞基，让我夫妻俩又有了家的温暖，在以后的日子里，我们将不会再孤单。因为，融合在这个团结、友爱、互助的大家庭里，就像溺水的婴儿有了一个坚实的臂膀；就像航行在大海中的一叶孤舟，有了一个明确的方向。瑞基——我的家、一个所有瑞基人心灵的港湾、一颗闪亮璀璨的明珠。

此时此刻，我内心起伏不平，庆幸自己成了“瑞基人”。在以后的工作中，我将尽我的职责、尽我所能，为“瑞基”这个家添砖加瓦，倾注我全部的热情。

增城瑞记厂：严华平

日历

这是一个阳光灿烂的日子，厂里放假。无所事事的我在午饭之后睡了一会儿觉，醒来，依然惺忪的睡眠无意间看到了放在书桌上的那本日历，我忍不住走过去，上面清晰地记录着：2006年12月17日，星期日，农历十一月二十七。在历经过春夏秋冬的折腾之后，它原本壮实的身躯单薄了不少，一张张曾经代表着时间的纸页被一天天地撕掉，信手丢进垃圾箱，一切显得那般平常，那样从容，那么的无所谓，而我此时却看到它，心地转瞬之间却涌起一股莫名的震撼，2006年真的就要离我远去了吗？

日历，它是时间的标尺，是衡量我们真实生活的砝码，它的作用就在于提醒我们要清楚知道自己现在处在时间长河中的什么位置，既而我们会去回忆过去，思考未来。看看日历，我们总会习惯地去总结过往的得与失，计划以后需要完成的工作或达成的目标。

在现实生活之中，我们会习惯于以一年为一个时间单位，特别是我们打工一族，往往在春节过后告别亲人，踏上漂泊的打工之旅，在下一个春节来临之际又重新回到故乡与亲人团聚，让香醇的家乡酒滋润那历经沧桑的身躯，让除夕的团圆饭温暖那饱经风雨的心灵，养精蓄锐，开始准备下一趟旅程，日复一日，年复一年，我们的脸上悄悄地留下了岁月的痕迹，翻过的日历总会成为心灵深处的记忆。

工友们，马上就要过春节了，屈指算来，今年所剩余的时间已不是很多，从现在开始我们心里应该有一种紧迫感，看看日历还剩下多少页，想想今年的计划还有多少没有完成，查查银行卡上的余额究竟是多少。接下来工厂的生产即将进入一个紧张繁忙的阶段，我们必须收拾一下那颗弛下来的心情，给自己加加油，开始进行最后的冲刺吧！让尚未翻过去的，属于我们自己的那几十页日历承载更多的精彩，注入更丰富内涵吧！

我们常说与时间赛跑，那么现在就是机会。在工作上，我们需要更专注，暂时可以将一些无关紧要的琐事先放一放；网吧里，天马行空般的神侃海聊可以先收敛一点，预测本期“六合彩”特码开奖还是开奖的可能性研究少进行一点，麻将桌上为这道牌叫二五万还是四万而冥思苦想的工作少参与一点，毕竟那不是正途。进行那方面的投资，风险太大，我们稚嫩的肩膀恐怕扛不住。脚踏实地地工作才是创造价值的安全而有效的途径。

历经一天心的悸动，日历又将翻过新的一年。

吉履瑞记厂：游承胜

深秋已过，而今已冬季了，瑞基却依然花草芳香，一片翠绿；深圳依然是阳光和熙，充满温暖柔和；正是由于有这阳光的温暖 and 温馨的环境，让更多的瑞基人在这里走过了许许多多的春、夏、秋、冬，年复一年，岁月如梭，2006年即将与我们告别了。

2007年新的一年就要开始，元旦过后，很快就到春节了，远离家乡和亲人在外打工的你我，又要再次打点行囊，满怀喜悦的心情，返乡过年了。可惜的是我们曾经风雨同路，并肩作战的姐妹们、同瑞基挥手告别说再见了，当我们要背起各自的行囊，准备踏上返乡的路程之时，让我们共同为相聚过的日子作一次回首吧！让我们共同深深的爱恋。

是的，我们愿意一起回首往昔的时光，愿意记住每一张灿烂的笑脸，记住那篮球场上，你阻我拦，为投进一个球而激烈争抢的场面；记住滑冰场上，手牵手蹒跚学步的口子；记住在图书室中静静翻阅，徜徉在知识海洋中遨游的乐趣……；所有的这一切，将成为我们心中永恒的记忆。在就要离别的时刻，让我们互相握手吧，以表达友好的谢意，谢谢每位领导曾给我们谆谆的教诲；谢谢朝夕相处的姐妹、兄弟互相间的帮助和鼓舞；谢谢同窗室友，相互端汤送水的细心关爱；尤其谢谢瑞基让我们相遇相识。

在人的一生中，有许多东西值得我们去回味，有许多难忘的时刻，有许多值得我们多看一眼的风景，有许多刻骨铭心的留恋和我们应该记住的人。然而岁月无情，终有一天我们都会银丝满首，皱纹满脸。多年以后的你我，假如有幸再次相遇，但愿那时候，我们仍就会紧紧握手，同时说声，啊，是你吗？

今天，我们在这里紧紧握手，却又在说不出再见，因为逝去的一切重新又遥远。让我们记住在瑞基，在这温暖的阳光下，共同走过的日子，让工作与生活中的每一幕，每一张灿烂的笑脸，告别昨天，并为明天一起祝福。

但愿从今以后，把今天的这一切化作一片记忆之舟，涉过光阴的积水，载动着这美好的回忆，在改革开放的浪潮中漂泊，我们祝福你们，瑞基祝福你们，祝你们今后的日子一帆风顺，祝你们能有机会重回瑞基的港湾，同我们再次并肩拉手，共创未来。

南联瑞记厂：戴加瑜

恋家的感觉

恋家的感觉，是在久别后的一个电话，浓浓的乡音传来故乡的牵挂；恋家的感觉，是在深夜人静的人睡前，深深的思念把思绪带回全家团圆其乐融融的相聚；恋家的感觉，是在遭遇挫折后的失落，滴滴的泪水让人感觉到：家，是我们心灵的港湾，是我们遭遇失败后的驿站，是我们人生的起点也是终点。

家有几个？对我们打工者来说，故乡是一个，但能让我们开心工作，愉快生活，领导关怀，同事相处和恰如兄妹的企业何尝不也是一个？瑞基，本着“以人为本”的管理理念，信奉“以理服人，以情感人，依循治厂”的十二字方针，为我们营造了一个和谐的工作与生活坏境，不愧为我们所有瑞基员工所共同拥有的企业大家庭。

但再好的家庭里不会每个成员都呆在家里不动，瑞基家庭里不可避免了有员工辞职、转厂的情况发生。这本是一件最平常的小事，但最平常的小事发生后却和有别的企业大不相同的不平常的现象发生。那就是：瑞基公司有众多的辞工离厂者出厂后，经历了或多或少的时间后又返回厂里工作。回来的少很正常，可回来的多了不能不说是瑞基公司所特有的企业现象。仔细想一下，这无非说有明了以下两个事理。

第一，是瑞基公司长期坚持“以人为本”的理念所

全球十大垃圾食品

一、油炸类食品

- 1、导致心血管疾病元凶(油炸淀粉)
- 2、含致癌物质
- 3、破坏维生素，使蛋白质变性

二、腌制类食品

- 1、导致高血压，肾负担过重，导致动脉硬化
- 2、影响黏膜系统(对肠胃有害)
- 3、易引发胃溃疡和发炎

三、加工肉类食品(肉干、肉松、香肠等)

- 1、含三大致癌物质之一：亚硝酸盐(防腐和显色作用)

2、含大量防腐剂(加重肝脏的负担)

四、饼干类食品(不含低温烘烤和全麦饼干)

- 1、食用香精和色素过多(对肝脏功能造成负担)
- 2、严重破坏维生素
- 3、热量过多、营养太低

说不出再见

冬至是中国农历中一个非常重要的传统节日，俗称“冬节”这天是一年中最白天最短而晚上最长的一天。过节的风俗各有不同，不少地方有吃水饺、汤圆的习俗，广东人认为冬至大过年，深圳是一座移民城市从而融贯南北之风。

南联瑞记手袋厂每年冬至都会为员工准备丰富的早餐，有鸡蛋、汤圆和肉丸、淮山、香菇煮成的而线汤热气腾腾，象征着幸福团圆。虽然上班时间推迟至8点，但节日浓郁的喜庆气氛感染着每一个人，6点45分新旧食堂已经开始热热闹闹了，灿烂的笑容是这个隆重日子里靓丽风景线。

南联厂宣传组

是你，瑞记

冬天悄然来临，却感觉不到一丝寒意，因为这里是一个充满阳光而又温馨的家。

这里有来自不同地方的兄弟姐妹
有美妙的音符-- 语言

这里没有城市的喧嚣-- 只有宁静
没有北极的寒冷-- 只有温暖
没有无情的流沙-- 只有关爱

听，青春的呼唤
看，前程似锦的未来

是你，改变我们的生活
是你，让跳动的心更加活跃
是你，把爱撒遍每个角落

是你—瑞记

增城瑞记厂：姜方青

形成的巨大凝聚力和向心力所致。每一个瑞基员工生活和工作在瑞基大家庭中，只要是稍有头脑和不是贪得无厌之人，都能感受到公司每一项举措给我们带来的便利和舒适。即使有些不那么容易知足的人心生倦怠，但他们离厂后进入另外一完全陌生的环境，就会感到极度的不适与心理反差。或许某些工厂工资比这里要高，或许加班时间比这里少。但很少有工厂具有瑞基公司对员工这份浓厚的人情味，也很少有工厂能像瑞基公司这样形成一个温暖的大家庭。所以，大多数员工在离厂后又回到我们这个和谐的大家庭中来。

第二，是瑞基公司领导层宽宏大度的胸襟和不计较前嫌的风格所致。这部分员工离厂，或多或少都影响了工厂的生产运转，迫使公司又重新招工和从头培训新员工。更有甚至临走时出口讥讽之语，行绝后路之举，但公司领导不计前嫌，以大海般宽广的胸怀再次接受了他们。这种现象，相相信除了我们瑞基公司，没有多少企业能够做到。

“在家千日好，出门一时难”。身处瑞基大家庭的工友们，希望你们不要犹豫徘徊，要静下心来在瑞基公司踏实工作生活每一天；“出门方知家的好”。已经离厂的工友们，如果你们工作和生活不如意，请你们抛下所谓的面子，再投入到瑞基大家庭温暖的怀抱里，我们会大声的说：“欢迎你们！”

吉履瑞记厂：黄勇

五、汽水可乐类食品
1、含磷酸、碳酸，会带走体内大量的钙
2、含糖量过高，喝后有饱胀感，影响正餐

六、方便面类食品(主要指方便面和膨化食品)
1、盐分过高，含防腐剂、香精(损肝)
2、只有热量，没有营养

七、罐头类食品(包括鱼肉类和水果类)
1、破坏维生素，使蛋白质变性
2、热量过高，营养成分低

八、话梅蜜饯类食品(果脯)
1、含三大致癌物质之一：亚硝酸盐(防腐和显色作用)

九、冷冻甜品类食品(冰淇淋、冰棒和各种雪糕)
1、含奶油极易引起肥胖
2、含糖量过高影响正餐

十、烧烤类食品
1、含大量“三苯四内吡”(三大致癌物质之首)
2、1只烤鸡翅=60支烟

说，就是指那些能引起皮肤过敏的致敏源。

最常见的食物有大蒜、辣椒、姜、葱等辛辣食物，酒、茶及咖啡等饮料，都可刺激感觉神经,使过敏感更重。这些食物还能刺激血管,使血管充血扩张皮肤发红、渗出液增多,从而加重皮肤病变。

还有一类过敏皮肤病也不能吃“发物”。这类皮肤病往往是由于吃了某种“致敏”食物而发病的。如有些人吃了虾就起“风团”(寻麻疹)或肝子痛;有些人吃了鸡蛋也会产生以上症状。还有些人接触了某种皮毛就生皮炎;也有的人接触了浸泡白果的水，皮下就会出现出血点，且奇痒无比等。但这类患者也并非“发物”必禁，因他们往往只对一种或几种食物过敏。这说明不能不加区别地忌口，否则会造成营养不良，引起其它疾病和不良后果。

忌哪种或哪几种食物？可采用食物排除法。即，仅吃清淡食物，如大米、黄豆、胡萝卜等，连吃3周。然后将可疑的食物逐个地加进去，每天4～5天加1种，直到发生过敏症状为止。这样就能比较准确地找到引起过敏的那些食物，以免因忌口过多造成营养缺乏之弊。

去年十一月七日那天，我们厂放假，也许是工薪阶层的职业通病吧，上睡睡不着放假就清醒。天朦朦亮就醒了，翻来覆去怎么也睡不着，想想何不趁今天放假的机会去会在东莞的老同学呢？出来几年了，前几天才听说他在东莞。对，早去早回，想到此，我便叫醒我的铁杆朋友艳艳，梳洗一番出了门。

走出宿舍，哇，空气真好，万物都好象沉浸在甜蜜的睡梦里，又仿佛清晨于早晨清新的空气里，真好好清啊！难得难得，我夸张地做了一个深呼吸，真可谓心旷神怡啊！

不一会儿我们就到了站台，艳艳说：“能赶回来吗？”我胸有成竹地说：“当然能，虽然没去过，可车就是向导游，车多快呀，只要肯出钱，我保证能赶回来，别担心。”说曹操曹操到，来了一辆大巴车，车上已坐得差不多了，我迫不及待拉着艳艳就往上窜。我说到东莞，背着包手甲拿着钱看样子是售票员的妇女说：每人二十元。我说太贵了吧，两人三十元行不？那妇女说：好，拿钱来。我心里可高兴呢，暗自庆幸节省了十元，还不错。我随即向她要票，她说全部都没票。我想没票就没票反正我又不是吃皇粮的拿着也没用。

大巴车左弯右转一路上都在不停地地上人，没有一个给票的，由于我们对路线不熟悉不知开到哪里了，心想反正司机认路就行，何必瞎操心呢，我和艳艳悠悠地闲聊着等见到老同学的高兴和惊喜。突然车上—男子站起来大声地说：各位旅客朋友注意了，我手上有一捆大、小两种签，一元一次，抽到小签你赔我拾元，抽到大签我赔你一百元。说完，他从前而挨个问，并用手使劲推乘客，恶狼狠地说：“老兄，不要装睡了，来，抽一支，抽一支试一下运气如何？”此时，我的心已提到嗓子眼了，怎么办？该不会问我们吧，我身上还有钱万一不买他抢怎么办？上帝保佑，我心早默默地祈祷着。我示意意艳艳装睡，可艳艳两只眼睛却死死地盯着那男人，眼看快到我们身边了，挨艳艳左边一个背包包的男子抽了一支，好象应该那男人赔背包男人一百元，叫卖男人不赔，要背包男人继续抽，并且说背包男人没钱不敢抽。背包男人一听，马上把包打开说：没钱，这是什么？我用眼角余光扫了一眼，哇，真是足有好几十万呢，此时叫卖男人转过身背对着背包男人，而向艳艳递从包里拿出一盒烟，其中有几只专门用白纸包了一层的，抽出一支对艳艳说：不要吭声，不然打死你。随即转过身笑容满面地对背包男人说：大哥，对不起，来，抽支烟，交

个性决定风格（续）

在上一期季报里,《个性决定风格》这篇舆论,我主要说的是电视主持人的个性会决定他(她)的主持风格。本期舆论,我要说的是:一个主持人在台上的主持风格除了与他(她)本人的个性有关外,还与电视台在社会上其影响力而对主持人要求不同有关,即电视台风格。

有的电视台对主持人在台上的表现要求严谨、条条框框限制很多,故主持人自由发挥的空间较小,不管是新闻主持,还是综艺主持,都会给你一种严肃感觉。这类电视台慢慢成就了自己的风格-严肃型。

反而有电视台对主持人的要求则与上述所讲不同,他给主持人自由发挥的空间很多,真正做到了言论自由。即使主持人有时候在节目中出错,或许会影响收视,也会给犯错的人继续尝试,在节目中成长。所以,这种管理理念,即使是做严肃的政治新闻,也很有看头。这,就成了另一种风格-轻松型。

以上所讲两种不同类型的电视台风格,恰好是中央台与凤凰卫视的不同。

说到这里,或许会有人说:中央台是中国电视传媒的形象招牌,节目当然要严谨。这句话固然不错,在新闻节目主持风格、专业水准上,没有其它台能与之媲美,毕竟是做了几十年的几位老播音员,有哪个台新闻主播的资历能与之相比呢?

但说到中央台的综艺节目,首先我给予肯定的是它内容丰富。上至策划,下至表演形式,水准都很高,差就差在主持,总觉得有拿腔作调,实际上是一场颁奖晚会。这可能是我先前所说电视台风格要求所限制,严谨、不能有丝毫的差错发生。久了,观众自然也对电视台主持人有了更高要求,出点小差错,观众会立即反弹。拿几个事例说明:记得2004年(猴年)的那场春节联欢晚会,当零点的钟声快敲响时,朱军的那句“羊年的钟声即将敲响”,就因为一字之差,不仅“最佳主持人”的殊荣与他失之交臂,还遭到了广大观众的怒骂声:作为一个主持过上百场大春晚会的专业主持人,

王若麟

周涛

朱军

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

周涛

在那么庄重的场合,竟连“猴”和“羊”都分不清。因这件事,反朱军的浪潮并没有因时间的流逝而消失。后来,连他主持的《艺术人生》也是骂声一片。有人说:今年央视举行的《挑战主持人》全国选拔赛就是为了换掉朱军,到底是否属实?也只有央视领导人知道。

当然,除了朱军,还有其它央视名嘴也因口误招致挨骂的事情。例如:周涛。

可能大家还记不得2006年的春节联欢晚会,现场有一个让观众投票,为大陆送给台湾同胞的两只大熊猫取名字的环节。在晚会接近尾声,朱军宣布最后由“团团圆圆”这两个名字胜出时,现场的大屏幕上出现两只熊猫嬉闹的画面,当时周涛的那句“看,团团圆圆多可爱啊,它们马上就要到海外去了”。

团团圆圆去了没?答案是:没去。一直到现在,这两只熊猫还在大陆,能否赴台?什么时候赴台?都是一个未知数。更何况,连联合国秘书长都无法化解台海局势,你周涛能决定吗?一直到现在,都还在努力呢!

其次,周涛在主持2006年春晚之前,头上戴着的是一个“最佳主持人”后冠,但现在……这就是观众对央视风格熏陶下主持人的强硬态度。

而同类失误事件发生在凤凰卫视主持人的身上,观众却是另外一种反应。现任中国政协副主席的董建华先生卸任香港特首已经很多年了,对于一个资深主持人(凤凰卫视信息台的副台长)在那样的场合犯这样的错误实属不该。不过,事后吴小莉的“待遇”跟先前所讲央视二位主持人的待遇不同,观众采取的是宽容态度,即使当时有人不满,但并没有很多批评浪潮。

10月23日早,我习惯性的打开电视机看《凤凰早班车》时,猛然发现主播台上坐着的竟是略带稚气娃娃声、阳光帅气男孩儿、中央台《挑战主持人》选出的七期擂主-王若麟。

增城瑞记厂：梅艳红

这也是继《挑战主持人》九期擂主-尉迟林森加入凤凰卫视后,又名《挑战主持人》出来的选手再次加入凤凰卫视。当时,看着王若麟泰然自若的坐在那儿播新闻,我真的有点不敢相信自己的眼睛。因为,他刚迟参加《挑战主持人》时,我是他们的忠实粉丝,每一场比赛完,上班后我都要跟同事聊聊当时的赛况,我也一直觉得他们二人是属于反应得快、搞怪,很适合做综艺节目主持人(尉迟目前是在做综艺节目),只是没想到王若麟会去播新闻。虽然他只做了短短的二天,但凤凰卫视敢用人,且没有人异议,让观众看到了它的用人观念、风格。若有细心的工夫,前段时间看过凤凰卫视《美女私房菜》节目中,一贯严肃、不苟言笑、主持时事类节目的董磊跟周星凰一起煮菜的画面,可能也就见怪不怪了。

反观中央台《新闻联播》最近换播音员这件事,却像炸开了锅一样在网上炒的沸沸扬扬:新主播普通话不够标准、专业水准不够、带着笑脸播报新闻、主持人青黄不接等评论,可真是热闹非凡。

两个电视台,同类型的事件,观众却有不同的反应,这只能说明一件事:电视台风格对主持人的要求不同,观众的欣赏水平、要求也会跟着不同。

后记:

我是一个比较爱看综艺节目的人,写这篇舆论,只是想平时在电视上看过的一些小细节说出来,谈谈自己的看法,希望借此能引起更多人的共鸣。

或许有网友说:你一个电视外人,知道内幕,怎能乱加评论呢?还有,每次看到电视、报纸上这样或那样的惊骇事,同事就会说:你干嘛不看些积极向上、轻松快乐、比较明亮的,而非要看暗的一面呢?

以上的问题以及劝慰的话可能都对,又或者“没有调查,就没有发言权”这句不知哪位大师的名言也说的没错,但缺点不指出来,可能永远不会去改进。虽然我只是一个平凡的小人物,起不了修补弊端、扭转乾坤的作用,但我只是在行使当代社会赋予我们“言论自由”的权力。如果你对某人、事有什么看法,或者其它的小道消息要与大家分享,那就别顾虑,畅所欲言吧!

增城瑞记厂：梅艳红

雨天的思绪

外面又下起了淅淅沥沥的小雨，忧伤的连绵不绝的细雨，好似一个人不能停止又无法淋漓的哭泣。雨，能给人以慰藉，能医治人的心灵，使人的性情变得平和，我喜欢下雨，这样的雨天总是让我想起许多人和事，我独自一人呆在宿舍，任思绪毫无目的地漫延……

我如同走入梦境，感觉却似梦非梦，假如这是一场梦，我希望它永远不要醒来，梦醒时分不会给我带来快乐，反而给我增添几许忧愁，我的思绪停留在过去，不堪回首，我又想到遥远的未来。对于人生，对于命运，我总是情不自禁的为自己做理想中最恰如其分的安排，理想和梦幻的安慰，也无非是生存本能的自勉罢了，你永远也无法猜透生活会带给你什么，然而它却会留下你接受的痕迹。

人的心事就像一粒尘埃，落在过去，飘向未来，掉进眼里，就流出泪来，我不愿任何人倾诉。它收藏我内心的秘密，记下我人生的坎坷，缝合我心灵的伤口，谱写永远属于我的故事。

我们行走在人生的旅途中，因为某种原因而迷失了方向，在这迷茫之时，若有人为你指引方向，这个人在我们的生命中获得了永恒，我感谢那些曾帮助过我的人，几句经验之谈，让我明白了许多，几句安慰的话语，抚平了我受伤的心灵，从此我的生活不再因此而堵塞，生活中充满了阳光。

雨天的心事零零碎碎的，雨浓则浓，雨疏则疏，雨天的思绪，没有标点，风吹便走，风息则散。

吉履瑞记厂：张雅琴

寒暄语录

邮政时代：见信如见面，此致敬礼！
电话时代：你找谁呀？他人不在！
呼机时代：速回电话！生日快乐！
手机时代：你是谁呀？打错了！
网络时代：你是谁呀？男的是女的？
后网络时代：有人吗？你是人吗？

My book=买扑克？

小明国际音标没学好，所以常在英文句子下面注汉字。一天，他又在My book is red 下面注满了汉字：My注“买”，book注“扑克”，is注“一世”，red注“来打”。回到家后，被他爸爸看见后，便责问他：“小明，怪不得你成绩差。你在外面买了多少扑克牌？”小明莫名其妙地说：“我从来没有买过扑克牌”，“还嘴硬”，他爸爸更来火，“你在书上明明写着‘买扑克一世来打’，能打一世的扑克，没有一百副总有九十副吧？小明一看英语书，哑口无言。

吉履瑞记厂：吴春琼