

记忆深处的感动

有人说，人的一生中，总有一些美好的瞬间，会以一个定格的面面或影像，合着一段轻快的音乐，被永远地保存起来。而我在瑞基的那段美好日子，却因同事的两个电邮从我的记忆深处勾了出来。

同事在电邮中说：小梅，你知道吗，今年春节过后的第一期报纸前天出刊了，上面有工友为你写的送别诗登报了耶，感动吧。另外，还有一位我比较欣赏、敬佩的同事也在电邮中说：小梅，恭喜你升级了，真的升为梅阿姨了（祝贺我现在真的有了一个侄儿）。

虽然只有短短的几个字，但从他们字里行间流露出来的那种喜悦让我感动。因为我知道，他们还在默默地关心我。

还记得今年2月8日晚，最后一场由我主持的政府嘉宾、管理联欢晚宴上，当戴生在台上当着现场所有人感谢我时，我真的不敢相信，说话的声音都哽咽了。一半是感到惭愧，因为我并没有为瑞基作出多大的贡献；另一半是感动，不相信自己会受到戴生这样的关注、礼遇。当时戴生问我话，我连自己说了些什么都不知道，感觉就像是在梦里一样。

当要离开瑞基，离开一起共事的同事、工友时，收到的一份份纪念卡、一句句真诚的话语，都让我感动。特别是专程从深圳同事带来的祝福，更让我无地自容、感到惭愧，因为我连一句道谢的话都没有亲自说。在这里，我要真诚的感谢你们，也非常感谢那些帮助过我、爱护我的同事、工友，是你们给了我这些最美的回忆。谢谢你们！

现在，虽然我已离开了瑞基，但偶尔从电邮里发过来的亲切问候、真诚的祝福、电子信息中看到“梅阿姨、小梅同志”等字眼的时候，真的有点仿佛就在昨天的那种感觉，好象我并没有离开那里。同时，我也非常坚信：失去的不再是永久、分开的定会再次相见。

最后，真诚地祝福瑞基公司：生意兴隆、一年更比一年好！祝所有瑞基的同事、工友：身体健康、工作顺利！

梅艳红



图为本文作者在春节联欢会上主持

似水流年

每次路过麻涌，即使闭着眼睛我依然能准确无误地捕捉到来自香蕉林甲的熟悉气息，我的心会莫名的痛。

麻涌镇是著名鱼米之乡、中国“曲艺之乡”。香蕉是其主要的农产品，“平畴沃野蕉林翠，小艇穿梭笑声满”。喜欢这甲只有一个原因这是淑敏出生的地方，淑敏的故乡。爱屋及乌或许就是指这种感情吧！“人生若只初见，何事秋风悲画扇”纳兰性德为何写下这首词我不得而知。只是每次看到都有一种说不出的惆怅，似水流年多少往事如烟，身边的所有事物无时无刻不在改变，容颜悄悄老去，锐气慢慢消沉，棱角渐渐磨灭……，并不是所有的人和物都能如酒般历久弥醇，于是一切一切的都在一个“若”字，希望可以寻找往日的独立、自主，重现那一季的青春飞扬！

2000年我们正值花季雨季，佛说“前千百年回眸才换来今生的擦肩而过”，无数次我们揣测前世我们的肯定情深意重的姐妹。那一年，新生陌生的环境总会让人无所适从，开学后不久就是中秋节，晚上每班都在举行联欢会，刚开始还笑啊跳啊的，不知是谁轻声说“我想回家”于是引起全场狂哭，想尽一切办法可最终哭不出来的我与这等壮观的场面格格不入，趁老师手忙脚乱之际迅速开溜呼吸自由的空气。就在我躲在操场上悠悠哉哉地荡秋千时，淑敏背着她的书包站在我的面前，冷冷地问：“请问608宿舍在哪里”话一出口我已知道她是谁，新生报到那天我们班唯一缺席的人，据说是摔伤了脚，却没有想到她会在举家团圆的中秋节出现。我不禁仔细打量着这个女孩子，扎着两条马尾，大眼睛甲交织着聪慧、善良、执着，小嘴紧紧地抿着透着一股倔强，初雪般寒冷的笑容让我有一种似曾相识的感觉，这个奇怪的女孩子将会是我的室友，而且我们的床位是相邻的。以后的日子我们会成为最好的朋友，一直都希望我们的友情可以在年轻时就一起分享欢笑和泪水，在年老时端起一杯清茶躺在摇椅上回忆往事。当我再次回首那段年少困惑的岁月时，发

现淑敏早已融入我的生命中无法抹去，而我……此刻所有的心痛都已无言。每个星期天淑敏都会留在学校陪我，她极少回家，在只有我们两个人的天地里，她跟我讲她寂寞的童年，讲麻涌大片大片的香蕉林，她是父母最小的女儿，但自幼却是孤单的，疼爱她的只有年迈的奶奶，当有一天连奶奶也离她而去时，她就成了浮萍。她有着鲜明的个性，喜欢就是喜欢，不喜欢就是不喜欢，没有模棱两可的概念。她活的那么精彩那么反叛，我却是呆板单调的，可是我们彼此不介意，对内心的秘密毫无保留地忠实地做对方生命的观众。

不记得是谁说过“只有背井离乡，才能获得巨大的成功”故而在我们年少的心中对于远方对于流浪有一种狂热的向往，我们喜欢那种漂泊的离愁，无拘无束天高云淡，曾相约有一天永远相伴在我们梦中的家园。喜欢江南那月光一样的小镇，清灰的墙壁，被春的翠绿慢慢掩盖着，时隐时现高高的深深的庭院宅第，伴着那潮湿的晨雾，袅袅的炊烟，飘摇的脚步走在马头塘的小巷里，斜斜在青石板蜿蜒的路上而去，小心地推开吱吱呀呀的大门，去望天井那墙角远远的天空。狭长的巷子甲，偶尔有一束阳光，温暖似母亲的手。江南分布着以四大名园之一拙政园为主，大大小小众多的私家园林，以构思精细，布局合理，小巧玲珑著称，更有着周庄、西塘、同里等水乡古镇，在水声和吴侬软语中，在灯笼红红的灯光里，静静地感受那份雅致和平和，恍惚间，有置身世外桃源般的美妙感觉。不久前在学校网站名师风采中看到陈文辉老师的相片，亲切如初的笑容，正是这个温婉如水的女子带我们走进风光旖旎清新自然的世界。

生命中有太多的偶然与必然，相思与离别。2004年3月22日天空灰蒙蒙的下着小雨，我独自在天河火车站候车室，透过落地窗看这座我生活多年却即将离去的城市，前方站到深圳，我没有回头。至此，广州与我是一陌陌生而遥远的城市，至此，我长发飘舞。

某个时刻某个地点，若是有缘让我们重逢，你是否认得我？

南联瑞记厂：杨晓燕

如何减少浪费

由于各类资源的消耗、流失和浪费，造成了各种物价的上涨，给我们个人、企业乃至整个社会带来了一定的经济困扰。在这种情况下，我们作为社会和企业中的一员，应该如何来开展和倡导节约活动，如：节约一块芯片、一度电、一滴水等等，从而达到减少浪费和经济损失的目的。

谈到浪费，很多人直觉的会想到用钱的方面，犹如不能乱买东西，采购时要求压低价格等等。其实，任何部门任何人在任何时间做任何事，只要稍有不当都有可能造成或大或小的浪费。因此，减少浪费人人有责。曾有人说过，在我们的社会中，“浪费”两个字不知使人们失去了多少快乐和幸福。浪费的原因不外乎三种：一是对任何物品都想讲究时髦，比如服饰、日用品、饮食都要最好的，最流行的，使用起来越阔气越好；二是不善于自我克制，不管有没有用，想到什么就去买什么；三是有各种各样的嗜好，又缺乏戒除这些嗜好的意志。归根结底就是一个问题，他们从来没有考虑过要修炼自己的性格，克制自己的欲望。每个人都应该量入而出，根据自己的收入过日子，挥霍浪费的人贪图一时的安逸享乐，花天酒地，不得不透支存款，提前支取工资。许多人不屑一顾随手扔掉的钱和其它一些不当支出，往往是人生中财富和独立人格的基础。那些你随手扔掉的一块芯片或许会影响到整批货的发货。节俭并不需要超人的勇气，也不需要卓越的美德，而只需要一般的力量和普通人的能力。实际上，节俭只不过是秩序原则在家庭事务管理中的应用：它意味着统筹安排，合乎规则，精打细算和避免浪费。所以现在就从现在开始节俭吧。当然，节俭不等于吝啬。然而，即使是一个生性吝啬的人，他的前途也仍然大有希望，但如果是一个挥金如土，毫不珍惜金钱的人，他的一生可能将因此而断送。不少人尽管他以前也曾曾经刻苦努力地做过许多事情，但至今仍然是一穷二白，主要原因就在于他们没有节俭的习惯。

在企业中，如不良品、报废品、客户索赔、意外事故，甚至开会不准时和缺乏协调合作等等都是一种浪费。如果大家没有降低浪费和消减浪费的决心，任由浪费发生，那么无论大家如何的认真努力达成营业额，公司仍然是不会有利润的。在生产过程中，现场工人多，问题也多，几乎随时随地都有或大或小的问题存在着。不管如何，遇到了问题，必须采取措施，以减少不必要的浪费。如出现了质量问题，管理人员应及时不良品先予以除去，如马上纠正错误的作业方法，马上停止生产或对已产出的一些不合格的产品马上给予分别处理。不可与良品混用而影响更大。上述应急措施只是将不良现象消除罢了，但最重要的是要马上彻查不良的真正原因。但是可以肯定定说，绝对不是同样原因引起的，只要我们都很认真的将不良原因一一消除，则必可使水准日益提高，顺利的达成上级交付之任务。

在生产过程当中，管理人员如果能够合理安排，将加班时间控制好，既可提高生产效率，又可节省不必要的开支，还可增多任务人的休息时间，这样一举多得，不是更好吗？在宿舍区也一样，也可发挥一些意想不到的效果，如节约用水、用电，真正做到人离灯熄，人走水关，节节省的费用不低很高，但久而久之，大家就会养成节约，不浪费的好习惯，这才是最大的收获呢！

吉厦瑞记厂：曾清芳

烹调的作用

世界上能够供人食用的食物很多，凡是合有人体所需要的营养物质、能被人体消化吸收、对无毒无害的动植物等都可以供人食用。

绝大多数天然食品不经加工处理便生吃，虽然能被人体消化，但不易被人体吸收，会影响到食物中所含营养物质充分吸收与利用。虽然食物本身无毒无害，但也可能被微生物等有害物质污染，而影响人体健康。即使基本上适合的口味，也往往还会带有一些腥、膻、苦、涩等不良气味和滋味从而影响着人的食欲。因此，只有将天然食物进行加工处理而使其成为熟食，改善天然食物的属性，才能适合人的口味，易于消化吸收，成为人类可食用的食物。烹调技术的出现，在人类社会发史上是个极大的进步。

烹调的作用

烹调的作用

消毒灭菌

一般来说，生的食物原料，不论多么新鲜，都不可避免地带有微生物、寄生虫卵或有毒的物质。这些对人体健康不利的物质，都是由蛋白质构成的。蛋白质加热后即变性，失去生物活性，因此，烹调可达到消毒灭菌的目的。但不同的细菌对高温的抵抗力有差别。一般肠道病菌需要80℃~100℃，甚至更高的温度才能被杀死。所以烹调方法更根据食物品种和卫生程度来选择。

促进消化吸收

食物中的各种营养成分，如蛋白质，必须经过加热，使蛋白质空间结构发生变化，形成变性蛋白质，才能被机体内的蛋白酶分解成氨基酸，进而被吸收利用。谷类中的粉必须吸水膨胀、遇热使淀粉糊化形成糊状淀粉，才能被人体内的淀粉酶水解成



2007年度瑞基实业有限公司供应商大会

4月19日，瑞基公司在君逸酒店隆重召开了“2007年度瑞基实业有限公司供应商大会”。此次大会由采购部和QS部联合主办，得到了公司董事长戴生和总经理GARY的高度重视和支持，同时得到公司属下四间工厂的全力配合。这次大会的目的是与来自全国各地的供货商更好地交流和沟通，优化供应链，以期公司战略发展再次实现新的跨越。大会议题包括远景和战略、增长机遇、技术发展趋势、环境保护、产品质量、C-TPAT以及社会责任。

总经理GARY在开幕式上致词，从三个方面对过去面对的问题和未来将会碰到挑战作了总结。并提到，中国作为全世界产品的主要生产场所，而供应链在确保生产和业务成功方面起着至关重要的作用。我们通过与合作伙伴在控制成本、提升质量等方面进行紧密合作，不断优化供应链。此次大会使供应商们更好地了解瑞基的战略发展方向，增强了与瑞基公司共同成长和发展的信心。

参加大会的有明记行、大连布行、田氏化工、南亚、深圳石化以及瑞基公司属下全部配件厂商等60多家供货商代表。会上有三家供货商获得“2007年度优秀供货商”的殊荣，他们分别是：田氏化工、瑞记良德、龙星实业。大会中，优秀供货商代表也分别作了发言，对瑞基公司过去一年快速增长的业绩、良好的合作等给予了充分的肯定和赞扬，并对瑞基公司未来的发展和双方彼此间的合作前景表示出饱满的信心。瑞基公司董事长戴生先生在大会中对获得瑞基公司优秀供货商的企业颁发了奖牌并作了重要讲话。同时对供货商提出了三点希望：一是希望走自主开发的战略路线；二是在保证质量的前提下降低生产成本；三是增强快速反应能力。

瑞基公司希望通过此次大盛会，与各个供货商之间增进沟通，构筑起长期稳固的合作伙伴关系，组建一支快速反应的完整供应链。

QS部：谭本日

提高素质从家说起

家，是人们生活的避风港，是人们苦了累了休息的好地方。一个和睦美满的家，能使人意气风发，事业顺意，财源通达。同样，我们从五湖四海来到瑞基这个大家庭，和睦相处是我们工作生活的保障，它能使我们安心工作，不断进取，愉快生活。

我们来自全国各地，年龄不同，经历不同，生活环境和教育程度的不同，我们的素质也参差不齐。但我们为了一个共同目标，寻求发展，而有缘千里来到瑞基相会。因此，怎样相处是我们必须面对的事情。

与人相处，素质是决定因素。我们大部份人来自农村，习惯了农村无拘无束的田园生活，初来瑞基，或多或少会有一些不良的习惯，如上洗手间后忘了冲水、随地吐痰、乱丢垃圾、粗言脏语等等。对于这些情况，习惯了这甲新生活的个别老员工，就会大为反感，给人脸色看或大声责骂。怕事的新员工不发声也就相安无事，如果遇上天不怕地不怕的新员工，就有吵翻了天，甚至大打出手。

因此，提高员工自身素质，是瑞基大家庭的一件大事。

要提高我们自身的素质，向我们身边的好人好事学习，是最基本的方法。就我们瑞基大家庭来说，有很多有素质的员工，他（她）们谦虚礼让，息事宁人，讲文明卫生，助人为乐，好学上进，对待新员工对待自己亲人一样。生活中新员工有待不对的地方，心平气和地指出；工作中，新员工不懂的地方，耐心指点；对待老员工象兄弟姐妹般亲切，对生病的工友给予春天般的温暖。

吉厦瑞记厂：陈兰英

导读

增城瑞基辉煌十年 **2**版

共同构建瑞基和谐大家庭 **3**版

记忆深处的感动 **4**版

2007年7月1日

简讯

增城瑞基厂宣传组

本报讯 增城瑞基厂从4月份开始，开展每月一期的“有奖答卷”活动。答卷的内容包括：员工手册内的厂规厂纪、规章制度、消防安全知识及报刊新闻等等。对得到满分的员工，都有一份精美礼品给予鼓励。活动不仅加深了员工对厂规厂纪规章制度的认识，同时也使员工得知大家庭的新闻动态。（梅涛）

本报讯 2007年4月份，南联瑞记手袋厂开始试行精益生产。精益生产是以减少半成品的积压、缩短交期、全面质量管理等为主。精益生产作为一种从环境到管理目标全新的管理思想，并在实践中取得成功，并非简单地应用了一、二种新的管理手段，而是一套与企业环境、文化以及管理方法高度融合的管理体系，因此精益生产自身就是一个自治的系统。

精益管理是不能进口的。即要认识精益生产方式的本质，在应用中不能照搬照抄，学习、培训是重要的。也要系统学习与推广工业工程，从改善与连续改善入手，消除浪费，提高企业管理的基础水平。同时创造适合自己企业管理模式。

精益生产与大批量生产方式管理思想不同。如优化范围不同、对待库存的态度不同、业务控制观的不同、质量观的不同、对人的态度不同。

精益生产管理方法上的特点是：拉动式准时化生产、全面质量管理、团队工作法、并行工程。

精益生产管理思想最终目标必然是企业利润的最大化。但管理中的具体目标，则是通过消灭生产中的一切浪费来实现成本的最低化。并行工程与全面质量管理的目标更侧重于对销售的促进。同时，全面质量管理也是为了消灭生产中的浪费。

因此，基于内部的团队式工作方式，在外部企业密切合作的环境下，无限追求物流的平衡是精益生产的真正核心所在。

（谭本日）

本报讯 2007年4月11日增城市新上任



增城瑞基厂宣传组

本报讯 4月22日，为了隆重纪念“五四”运动八十八周年，庆祝“五一”劳动节及南海街道成立一周年；为宣扬积极向上的体育精神，活跃广大青年的文化生活；在进一步展现新南海青年积极的精神风貌，营造良好社会氛围的同时，努力构建“文明南海、和谐南海”，沙湾瑞记手袋厂40多名团员参加了由南海街道团工委联合总工会和妇联举办的“南海街道外来青工趣味运动会”。此次的运动会有“安全第一、友谊第二、比赛第三”的竞赛原则，要求广大外来青工赛出风格和水平。以深受广大外来青工喜欢的集体项目为主，如：智运彩球、长江钓鱼、袋鼠运瓜、巧接炮弹、齐头并进、珠行万里等丰富多趣味十足。各个参赛队员既有夺名次、争第一的信心，又在竞赛中讲友谊、赛风格，真正做到了“安全第一、友谊第二、比赛第三”的竞赛原则。

我们瑞记手袋厂的团员们以饱满的热情，积极、奋发的精神参加了这次运动会的所有项目，并取得了优异的成绩。

运动会结束后进行了外来青工代表的宣誓，同时举行了“我为大运添光彩”签名仪式，所有的外来青工们都激动地签下自己的名字并表示：“从我做起，从身边做起，从小事做起，以服务大运会为己任，以建设新城区为目标，为和谐南海、效益南海、生态南海、平安南海的建设贡献自己的一份力量。”（苏安佳）

本报讯 增城瑞基厂分别于6月2日、5日、6日进行了全厂员工参与的消防演习活动。在这三天的演习活动中，全厂员工提高了对防火、救火的认识，学会了如何使用水带及灭火器。此次的演习得到了厂部领导的高度重视，也得到了员工们的认可。

增城瑞基厂宣传组

管理人员如何提高管理技巧和修养

一个企业，如果没有一个优秀的管理核心，就象音乐没有指挥一样，无法奏出优美、和谐乐曲。也许我们的管理人员有扎实的业务功底和过硬的技术本领，但如管理方法简单、粗暴、强硬，不能不说是一件憾事。有这样一句话对新时期的管理提出了更高的要求：“坚持以人为本的发展理念，推进科学有效的管理”。那么管理人员如何提高技巧和修养呢？我想可以从以下几个方面入手：

一、努力提高自身道德品质修养和敬业精神

管理人员必须具备榜样、楷模的作用和敬业精神，才能赢得员工的尊敬和信赖，建立起威信和威望，使之自觉接受管理者的影响，提高管理工作的效果。俗话说“正人先正己，做事先做人”。管理人员要管好下属必须以身作则，示范的力量是惊人的，要求员工先做的，自己必先做到，要求员工不做的，自己必先不做。要事无为先，严格要求自己，做到“己所不欲，勿施于人。”一旦通过表率在员工中树立起威望，将会上下同心，使管理工作事半功倍。为此瑞基公司专门花费人力、物力和时间为各部门管理、助理提供了敬业精神和安全生产培训，目的是为了

二、现有人力资源和作业流程合理调配，科学分工，做到扬长避短，人尽其才

管理的首要工作就是科学分工，同时还要注重以人为本的管理理念，每个员工都明白自己的岗位职责，才不会产生推委、扯皮等不良现象。如果公司象一个庞大的机器，那么每个员工就是一个机器零件，只有员工爱岗敬业，公司的机器才能得到良性、健康的运转。管理人员应根据本部门的实际情况，对人员数量和分工及作业流程及时作出相应的调整。因人而异，分工做到公平、公正，给每位员工创造一个实现自身价值的机会，也许会受到意想不到的效果。反之，如果安排不合理，给企业带来的不仅仅是经济的损失，而且可能会导致其它人员的心理不平衡，最终使公司工作效率整体下降。

三、要有全局观念，学会计划、思考、善用统计方法，做到胸有成竹

常见同样的部门、同样的设备、人员、流程，有

吉厦瑞记厂：马桂珍

增城瑞基辉煌十年

当破晓的钟声又一次在增城的上空响起时，增城瑞基又迎来新一轮的太阳。瑞基，十年前在增城这片美丽的土地上诞生了，从此您吸引多少人的目光，带着多少人的期盼成长起来了，您一路冲破种种阻挠，顽强走到今天。瑞基，您终于在阳光明媚的春天迎来了十周岁，此时此刻的瑞基人，我们是多么的骄傲与自豪。

瑞基，您不畏创业路上的艰辛，不畏同行业的排挤和追逐，在商业的浪潮中锻炼自己，使您逐渐走向成熟，您凭着诚信于人，质量为本的原则，终于为自己拼下了一片天地。

瑞基，我是多么的为您高兴，因为我们的队伍里有那么多精明能干的骨干分子，使您这一叶小舟在茫茫的大海中行驶，才不会迷失方向，总能带着自己的梦想到达理想的彼岸。

回首过去的十年，春去夏来，秋去冬来，几载酷暑，几度春秋，经历了风风雨雨，您从当初的一个小的加工厂发展到今天的中型企业并顺利的通过了ISO9002质量体系认证，您的努力终于在风雨后见到彩虹。

瑞基，您的命脉和我们瑞基人紧紧相连，您的每一次进步都将牵动着瑞基人的心。您的发展带动了增城经济的腾飞，您的存在造福了瑞基人。

二十一世纪是竞争的世纪，科技的世纪，作为一个企业，做大不如做强，做强不如做长，瑞基您已经走过了十年。十年，对于一个企业来说只能算初升的太阳才刚刚起步，但我坚信经过瑞基人的共同努力，不久的将来，您一定会成为一颗璀璨的明珠，屹立同行的前列。到那时我们会骄傲的宣布，我们是增城瑞基人！

增城瑞基厂：李金莉

十年辉煌创就美好未来

光阴似箭，岁月如梭。十年的沧桑，谁也没想到曾经贫瘠的山地如今已被一座座拔地而起的楼层取而代之，这片无人踏足的荒地孕育了增城瑞基的诞生。

追溯增城瑞基十年的发展历史，增城瑞基就像一曲奏不完乐章，尽情欣赏它的高潮迭起，抬头望向那深邃的星空，增城瑞基的上空炫彩夺目，笼罩着美丽的光环。

在这个曾经贫穷落后的小镇，人们每天都过着早出晚归，面朝黄土背朝天的乏味生活。不变的生活规律让生活失去了色彩，然而增城瑞基的竣工为小镇人民带来了新的生活方向，为他们敞开了宽广的胸怀。增城瑞基的辉煌在于它改善了小镇人们的生活水平，促进了当地经济的发展。

白洞水库——个让大家留恋忘返的地方、水库大坝，绿草如茵，春意盎然，库区内碧波荡漾，鱼头横动，这些都是白洞水库的身影，可谁曾想到这里曾经是一个几乎荒芜的地方。增城瑞基赋予了它崭新的生命，让它从淹没中重新苏醒，承载游客们几多欢喜，几多忧愁。

“K歌大赛”是增城瑞基有特色的烙印，它的举办给了工友们一个更好的展示舞台，多姿多彩的业余生活，燃起了工友们对

增城瑞基厂：李金莉

增城瑞基，一个充满温馨的工厂，她有慈母般的胸怀，接纳了五湖四海的兄弟姐妹，并为我们提供了舒适的居住环境。

您瞧，那一排排的高楼拔地而起，红白相间的宿舍楼和蓝白相间的厂房，红的温馨，白的纯净，宽阔干净的道路两旁有白杨一样的树木耸立着，花坛甲的花草生机勃勃，争奇斗艳，到处一片繁荣景象。

进入车间，映入眼帘的是一排排的电车整齐的摆放着，电车的前后放着大大小小的篮子，它们装载着员工的劳动果实。风扇和日光灯交错地点缀着天花板，每天工人们都会在这平车和高车汇成的交响曲中挥洒着辛勤的汗水，都想为瑞基的发展贡献自己的一份力量。

为了丰富员工的业余文化生活，为大家营造一个轻松愉快的工作，厂部推出了一档娱乐、休闲节目——歌声传情，包括点歌送祝福、佳作欣赏、金曲推荐等有明显动态等。

增城瑞基厂：李秀玲



本报讯 为喜迎中国共产党86周岁生日，“七一”前夕，龙岗区南湾街道瑞记手袋厂和联创实业有限公司的两个党支部组织近50名党员来到东江纵队纪念馆，缅怀先烈，重温党的光辉历史。上图为沙湾瑞记厂党员参观东江纵队纪念馆。

（沙湾瑞记厂党支部）

还是瑞基好

2001年，我初中刚毕业，雅气未尽就来到了广东，在老乡的介绍下，来到了瑞基手袋厂。有一首歌云“外面的世界很无奈”，我却认为外面的世界真精彩，瑞基是我理想的家，因为这甲的月亮确实比家乡的月亮更“圆”一些。几年来，瑞基的“日月精华”沐浴着我的成长，我从一个黄毛小丫头已变成了一个洒脱的俏姑娘。瑞基的“土地之灵气”给了我充分的营养，我从一个傻乎乎的小女孩变成了一个懂得生产制作的好员工。瑞基姐妹们的实验如同春天的花儿绽放，给了我信心，给了我理想，我骄傲，我自豪，我以瑞基为家，与瑞基共成长。近两年内，我的弟弟、爸爸、妈妈相继来到瑞基，为瑞基作贡献，为自己奔小康。

天地之大，人口之杂，什么事都可能发生，不久前，经不起世人的鼓惑，弟弟外出了，认为那山比这山高，瑞基之外还有“天堂”，于是悄悄奔了“前程”；不知去向，我们气无路急无门，但愿他如愿以偿走上美好前程。可两个月过去了，这天我收到了弟弟捎来的信，我们虽然内愤未平却外气已消。我迫不及待，匆匆拆开细看，信上说：爸爸、妈妈、姐姐，你们好，敬请原谅，我原以为山外有山，楼外有楼，还有更好的厂在前头。不成想，奔这家，这家没事做，赶那家，那家薪却不高。我流离在外，至今无落脚之地，满腹忧伤！想来想去，还是瑞基好。在瑞基，曾经的厂房，曾经的车间、食堂、宿舍，曾经的温饱 and 舒畅，曾经的上司，曾经的快乐，兄弟姐妹，同事好友曾经的歌声和欢笑。最让我们难忘的是去年举办的员工“K歌大赛”，办得很红火，让每个员工满怀实验的期待那日的到来，于是厂里爱好音乐的歌手，也有了自己想上台表演的念头，我也鼓起了勇气，报名参加，第一次上台唱歌，感觉很紧张，但又很开心，听到台下的鼓掌，我很自豪，感觉很光荣。想想瑞基还是有很多人才的，这一切一切的“曾经”，我无限的眷恋，无穷的回想。此时此刻，我只有一句话：我想回“家”——瑞基，可爱的瑞基，我多么的想念你！

信末看完，我已热泪盈眶，默默的说：弟弟，你说的没错，也都是我的心里话，还是瑞基好，你回来吧！

望工友们像我一样热爱瑞基，珍惜好每份精彩快乐时光，勇于拼搏，我相信，瑞基在工友们的共同努力下，更加辉煌！

增城瑞基厂：李茉莉

久旱逢甘雨，他乡遇瑞基。十年来，我见证了增城瑞基，由小企业发展到大规模、现代化专业手袋生产企业的发展史。在与增城瑞基相处的多少个日日夜夜里，我与她由相识到相知，并产生了姐妹般的难以割舍的深厚情谊。十年前，精明的瑞基决策者们独具慧眼，义无反顾地选择投资增城瑞基，在这个原来不惹人眼的不毛之地增城，开始生根发芽，一步一个脚印，构筑迎接挑战的堡垒，显示出瑞基决策者们的巨大决心和信心，那时生活窘迫的我在别人的介绍下从深圳来到增城瑞基，从此投进了瑞基的怀抱，成为一名普通员工，现在弹指一挥间，我和您结婚已有十载。十年来，历尽艰辛，在竞争激烈的商海甲，您不但历练了自己，而且壮大了自己规模，不断扩大，业务不断增多，新工厂的投入与使用更增加了您的市场竞争力。所谓饮水思源，喝水不忘挖井人，您在取得巨大经济效益的同时，也为当地经济发展作出巨大贡献，如无偿援助当地基础设施建设，资助当地教育事业的发展等其它慈善义举也不计其数，实现企业的经济效益的双丰收，体现了—个现代企业的价值所在。十年来，您给予了我生活的全部使我不再为生计到处奔波忙碌，在您慈母般的呵护下，我们也成熟了许多，不仅从您那甲学会做人的道

增城瑞基，我生活的港湾

而且从您那甲领会了生存的价值。现在您已枝遮翼丰，您看，您有宽阔的厂区，宽敞的车间、厂区绿树环绕，着头是一个花园式的工厂，生产区、生活区，活动区等多功能区布局合理，这不仅是在形式上的美，内容上，您有不惹人眼的 不毛之地增城，开始生根发芽，一步一个脚印，构筑迎接挑战的堡垒，显示出瑞基决策者们的巨大决心和信心，那时生活窘迫的我在别人的介绍下从深圳来到增城瑞基，从此投进了瑞基的怀抱，成为一名普通员工，现在弹指一挥间，我和您结婚已有十载。十年来，历尽艰辛，在竞争激烈的商海甲，您不但历练了自己，而且壮大了自己规模，不断扩大，业务不断增多，新工厂的投入与使用更增加了您的市场竞争力。所谓饮水思源，喝水不忘挖井人，您在取得巨大经济效益的同时，也为当地经济发展作出巨大贡献，如无偿援助当地基础设施建设，资助当地教育事业的发展等其它慈善义举也不计其数，实现企业的经济效益的双丰收，体现了—个现代企业的价值所在。十年来，您给予了我生活的全部使我不再为生计到处奔波忙碌，在您慈母般的呵护下，我们也成熟了许多，不仅从您那甲学会做人的道

增城瑞基厂：黎月林

葡萄糖，脂肪在热力作用下，才能发生乳化和分解作用。食物经过烹调，就等于在人体外先对食物做了初步的消化工作，减轻人体内消化器官的负担，使食物更容易被消化吸收。

食物中营养素损失的原因

只有烹调方法合理，才能使食物发挥最大的营养效能。

食物真正的营养价值不仅取决于食物原料固有的营养成分，还与烹调过程、切洗过程中营养素的变化密切相关。另外，饮食习惯也会影响食物中营养素的变化。

切洗时的损失
食物在烹调前，必须进行清洗，由于食物外面有皮包着，所以洗涤时不致损失营养素。但经刀工处理以后，食物的外皮被切破，食物汁液内可溶性营养素可能随汁液流失。食物被切后和空气接触而增加，空气中氧气和食物接触机会增加，食物中的维生素更被氧化破坏。

烹调时的损失
食物内各种维生素对热十分敏感，因此在煮、煎、炸等烹调过程中，维生素容易被破坏。加热时间越长、温度越高，营养素破坏得越多。因此，食物烹调原则是：只要食物能熟，加热时间越短越好，以避免营养素损失过多。

饮食损失

饮食习惯不好，常会让食物甲的营养素损失。例如：吃菜弃汤，会使可溶性营养素损失，因为汤甲的营养素含量比菜多；用碱煮粥会使米中维生素B1被破坏；采用“捞饭法”做米饭，把煮的米汤弃去，也会损失一部分营养素。消化吸收、对无毒无害的动植物等都可以供人食用。

共同构建瑞基和谐大家园

时光流逝，岁月如梭。新的一年，瑞基又迎来了自全国各地的兄弟姐妹，他们怀揣着梦想，准备在这块肥沃的土地上实现自己的理想。

四月，恰逢增城瑞基建厂十周年，在这个喜庆的日子甲，祝愿公司财源广进，越办越红火！早在去年，中央胡总书记就提出了创建和谐社会的目标，为了响应党中央的号召，厂部也进行了调整，为员工们办了许多实事、好事。

首先，从我们生活的环境说起，不管是宿舍楼、车间、还是食堂，包括各洗手间，每天都有专人打扫，垃圾随时清理，为我们住宿、上班、饮食提供了方便。花坛每月有专人护理，剪枝、除草，让我们进入厂区就能闻到阵阵清香。厂区组织了消防队，消防栓、灭火器每月有专人负责检查，各车间门口竖消防牌，对消防格外重视，为我们的人身安全提供了有力保障。

其次，是我们的行车安全。厂区在指定位置画了线装了雨棚，规定了汽车、摩托车、自行车的停放位置，还有限速牌、温馨提示等，避免了行车混乱，减少了事故的发生。

再次，业余生活比较丰富，篮球场上，每天都有人你争我夺，助威呐喊，乒乓球台前，工友们在比拼，笑声一片；羽毛球场上，总有人互相拼杀，欢声雷动。下班之后，闲暇之余，到食堂看电视，三人一群，五人一伙，欣赏大片，优秀连续剧，乐在其中。

在瑞基上班住宿吃饭都很方便，上班稳定，有丰富的业余生活。当然，其它方面也有不少亮点，这些，都体现出了一种和谐，一种领导与员工之间的和谐。有了这种和谐，公司就能稳定向前发展，我相信，有了厂部领导的有力管理，有了每一位员工的积极配合，增城瑞基就能构建和谐工厂，建立瑞基和谐大家园，一步步走向繁荣。

增城瑞基厂：胡成武

增城瑞基厂：胡成武

增城瑞基厂：胡成武

瑞基是我家，节约靠大家

我们的生活离不开水和电。随着人类社会的进步和发展，农村城镇化，城市现代化，以及工业生产的快速发展和规模的逐步扩大，相应的水和电的供应也就越来越大。水和电已经逐渐的成为制约人类生活、生产中的两大因素。可想而知，水电对我们的的重要性，身深圳是一个改革开放的城市，也是移民迅速增长的城市，因此水电供应量就不言而喻了。为了使水和电能够满足人们的生产、生活需要，做到合理运用，我们一个最现实的做法莫过于提高自己的节约意识，认真节约水电。

瑞基公司随着生产规模的不断扩大，人数也在相应的不断增加。因此水电和电的用量也都会不断的增加。我们的各个宿舍也都安装了冷、热水管让大家在生活上所用。由此可见用水量之大；在用电方面，也是一样，各个宿舍电扇、电灯齐全。公司为我们提供了如此优越的生活条件，请工友们不要浪费水电。出一份前要记住关水、关电，千万不要人为的浪费。有的工友

增城瑞基厂：郑志玉

增城瑞基厂：郑志玉

增城瑞基厂：郑志玉

增城瑞基厂：郑志玉

增城瑞基厂：郑志玉

增城瑞基厂：郑志玉

我生长在农村，一个山灵水秀，淳朴的乡村，虽然后来搬到了城市，但对儿时生长的地却有着无尽的思念和感激。我想大部分工友都同我一样，总怀念着家乡。随性自然。在家乡，你大可不必担心今天摘了这花，明天就没有美景可赏，也不必担心自己扔的果皮纸屑会破坏整个环境，更不必担心自己吐的痰会让自己生活的环境不堪入目。因为花草、树木、黄土都帮你们解决了这些问题。但现在我们共同生活在这花园式的工厂内，就不得不郑重的考虑一下注重环境的问题了。在农村屋前屋后都是树，庭院也长满了野性十足的花草，她们能够及时清洁环境，净化空气，让我们心旷神怡，保持身心健康。我们工厂也算绿化程度较高的，随处可见绿化带，就连写字楼的楼顶也被植物占领了。但这一切毕竟没有农村的随性，这也为厂部的环境保持工作增加了难度，出现“清洁容易，保洁难”的局面。

记得好友曾给我讲过一段她的经历。小时候，父母常带她去北京游玩，全家人都玩得很开心，但却看到了一个奇怪的现象，就是很多人手中都拿着一张单子，她很奇怪却没太在意，就接着观赏。她说北京真不愧是咱中国的首都，一个凝聚了历史沉淀和改革开放的城市，庄严肃穆的城门前印着历史的痕迹，精致奢侈的宫殿则映出其中中华民族的辉煌。突然，一个戴着袖章的男人走过来，递给她父母一张单子，原来这单子是父亲随地吐痰的罚款单！那时候，随着人们物质生活的富裕，人们也都想去了解一下城甲人的生活，但却不想自己的精神生活比城甲人差了这么一大截。现在，全国的精神生活水平上了一个台阶，万物更新。我们也打工了，不仅仅是为了钱，也是为了长点见识，增强自身的修养。随着经济的发展，社会的进步，农村也都渐渐改头换面了，人们也开始讲究吃穿住行了，也有了自己的格调，也开始看不惯随地吐痰，乱扔果皮纸屑之类了陋习了，所以我们这些所谓“见过世面”的人可能不让家甲乡邻甲的人瞧不起，说我们在外而住了这么久却比家甲人更不讲究卫生，那岂不无脸见人。

因此，不管怎么说，改变陋习，保持环境是势在必行。不良的习惯让我们的生活环境大打折扣不说，也让我们自己的个人修养出现了漏洞。让我们一起克服陋习，紧跟时代的步伐！

吉履瑞记厂：杨升丹

“绿”色之厂

我喜欢“绿”色，自然的、人文的“绿”。“绿”有代表生机、活力、环境清翠。“绿”还指欣欣向荣、奋发向上、拼搏前进即生命事物中的另一种“绿意”。

我现在工作的这间厂在我眼里就是一间“绿”色之厂。

增城瑞基依山傍水，环境清雅，鸟语花香，远眺观望您可见到一座现代化的绿色厂房坐落在翠绿的山脚下，它与山的宁静、幽雅、绿色融合在一起，形成一幅美丽的风景图。当您走进厂区还可感觉到这现代化的厂房正用它的努力耕耘为大自然再添绿荫。步入厂区，两旁是一排排整整齐齐的

榭木及花草，风吹过，绿意葱葱，好象一个迎宾使者伴着笑脸迎接远方的来客。工厂很注重环境清洁，24小时配有专门人员清扫，因此进入厂区的另一种感觉是“整洁、干净、卫生”。清晨漫步于厂区内，可听见鸟儿清脆的歌唱，空气清新，可使人神清气爽，工厂周围还有个观光胜地——白洞山水库，同样也是山水交融、风景如画，具体您亲自去一回就会知道其中的乐趣、保您乐而忘返。

以上是增城瑞基自然的“绿”，但我更钟意的是因它有另一种生命的“绿”。增城瑞基在我们厂长的带领下，在全体管理和员工的共同努力下从一个几百人的小厂，发展成现在具备2千多人的

增城瑞基厂：刘珊瑚

增城瑞基厂：刘珊瑚

增城瑞基厂：刘珊瑚

人来到社会上，就要承担起应有的责任，凡是在工作岗位上尽职尽责的人，都不是枉来到世上一场的。衡量一个人的尺度，不在于职位的高低，而是在于是否尽责。工作亦好，生活亦好，友谊亦好，都要提倡尽责。古人说过：“国家兴亡，匹夫有责”。一个国家是这样，同样一个企业亦是这样。一个企业要正常、健康和顺利的 发展，需要每位员工尽到各自的责任，每位领导尽到各自的管理责任，相互配合。这样的企业才能在竞争中发展壮大。

然而，现实的情况中，个别员工的责任心有所淡漠，这将会给企业造成人力、物力、财力的损失。如果一道生产工序的员工，不留意出了差错，而质量跟踪的又没有及时发现给予纠正，一直到成品后或更严重的，货已送到客户手中，才发现差错，这时才来翻工重做，甚至对客户作出赔偿。从而给企业造成不同程度的损失，这就是责任心淡漠的缘故。其实道理非常简单，假如一个企业效益不好，没有盈利，那么员工哪来受益，谈何福利。

我们同在一个企业一家工厂甲，每一个人共同生活在这集体中犹如同乘一条船，正在驶向彼岸的航程中，需要上下齐心协力，各司其职，各负其责。这样企业才会健康和谐的加速发展。

瑞基企盼兢兢业业敢于负责的优秀员工，让我们每一位瑞基人，都有一份责任心、一种尽职、爱岗敬业的精神吧。

南履瑞记厂：戴加瑜

南履瑞记厂：戴加瑜

南履瑞记厂：戴加瑜

南履瑞记厂：戴加瑜

南履瑞记厂：戴加瑜

南履瑞记厂：戴加瑜

南履瑞记厂：戴加瑜

南履瑞记厂：戴加瑜

南履瑞记厂：戴加瑜

南履瑞记厂：戴加瑜

南履瑞记厂：戴加瑜

南履瑞记厂：戴加瑜

南履瑞记厂：戴加瑜

南履瑞记厂：戴加瑜

南履瑞记厂：戴加瑜

南履瑞记厂：戴加瑜

南履瑞记厂：戴加瑜

南履瑞记厂：戴加瑜

我爱增城瑞基